

アリスの会だより

2012.6



若葉の緑が日ごとすがすがしく感じられる季節となりました。

皆様には日頃より「アリスの会」へのご理解とご協力を賜り、深く感謝いたしております。

スタジオでは8月のおさらい会に向けてのレッスンも始まっています。

まだまだ朝夕の温度差もありますので、風邪などひかれませんよう、ご自愛下さいね♪

麻美先生からのメッセージ

金環日食、素敵でしたね。同じ時空を生きていることの神秘、出逢いに感謝いたします。春の茶話会の席には、大勢の方にお集まり頂き、貴重な時間を持てましたこと、心より感謝申し上げます。

現代人にとって、コミュニケーションや信頼関係を持てることは、生きる上で何よりの幸せですね。簡単にはいかななくてもバレエを通じて、皆さまと一緒に大切にしていきたいと願っています。愛と平和を携えて！！（大げさですが、自分に言い聞かせて…）

スタジオでは、おさらい会の振り付けも入っていますが、先ず基本レッスンをして、各グループ作品を進めています。

0・1・2クラスのシューズクラスでは、4クラスのお姉さんがアシスタントをしながら普段は話さない年齢層の人との関係を築いています。

2クラスのトゥシューズクラスでは、チームワークもよく、ずっと動いて復習しています。気力・体力がつく時です。高学年ともなると、体の成長も早く、毎回のレッスンでトゥシューズを履くため、サイズが合わなかったり、つぶれていた靴を履いている子もいました。つぶれた靴では、怪我など足が変形してしまいます。

トゥシューズは消耗品です。本人の足の強さや、ケアによってつぶれる頻度は違いますが、家で干し、乾かして下さい。

（気になることがあれば、スタジオまでお尋ね下さい。）

3・4クラスは自主性がつくように、自習の習慣をつけています。

体の変わり目である中学生は、本当に辛い時期でもありますが、乗り越えられたら誰からも奪われることのない自信と自分を賛美できます。涙も報われる！！

その時間を共にする友人・先輩との絆を深めるためと、本場スペイン舞踊を見せるため、志摩スペイン村に遠足へ行きました。

小劇場で踊られるスペイン人のダンサーのラインの美しいこと。

1日3ステージ以上とプロのダンサーのエネルギーにも感動しました。

午後からは自由行動をして、乗り物を満喫していました。



（空いていたので、ピレネーを9回乗った人も…）

帰りの電車の中でお弁当を食べ、話は尽きず、とっても楽しい思い出ができました。

遠足や合宿の企画もしたいです。アドバイスお願いします。

岩井 麻美



 スタジオよりお知らせ 

☆夏休み☆

8月14日（火）～18日（土）
29日・30日（5週目のため）

(1) 住井悦子先生ワークショップ

日時：8月27日（月）から29日（水）
ベルギー在住 アントワープ王立バレエ学校の教師
解剖学に基づくレッスンで、筋肉に負担のないようにします。
2クラスのトゥシューズレベルから参加できます。
外部も受講できますので、別紙にて申し込み下さい。

(2) 8月30、31日 鎌倉芸術館小ホールにて

ジャスティンマイスナー監督によるロイヤルバレエ団のスター達、
ラウラモレラ先生、他8名の舞台があります。上京されている方は必見！！
私も行きますので、チケットの欲しい方は至急お知らせ下さい。
（早ければリハーサル見学可能です。）

(3) ワガノワバレエゼミナール

前期：8月8日～13日（6日間）
後期：8月15日～20日（6日間）
場所：大阪バレエアカデミー（バレエ協会支部）
対象：小学3年生～プロクラス
クラス：バレエクラス＋キャラクタークラス
費用：半期 30,000円
全期 55,000円
※ 協会員のため、割り引き有ります。

(4) 奈良コンクール

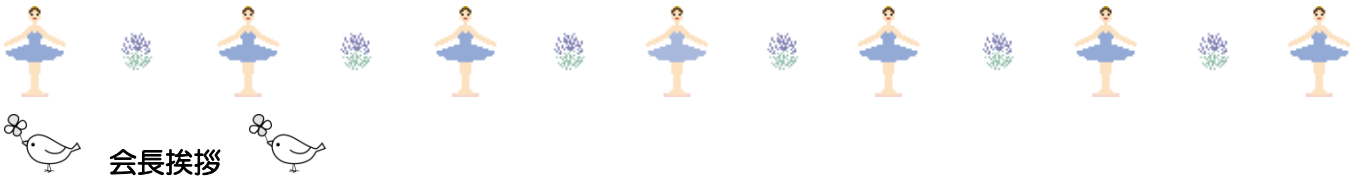
日時：8月16日（木）～18日（土）
※ 申し込みは6月中

どの情報も詳しくはスタジオに貼り出し中です！

☆お忘れではありませんか？☆

おさらい会の会費を6月のお月謝を納める際に、ピンクの封筒に入れて、スタジオまでお支払下さいね。（会費：30,000円）





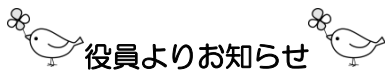
会長挨拶

いつもご父兄の皆様にはアリスの会にご理解とご協力いただきましてありがとうございます。
おさらい会のレッスンも始まり、スタジオでは汗だくになりながら一生懸命踊っている
子供たちは素敵な（たまに必死な？）顔をしています。

春にはいろいろな出会いと別れがありました。新しいお友達も一緒に、今回も麻美先生が
素敵な舞台を創ってくださいますので、私達も全力でバックアップしていきましょう！！

おさらい会に向けて、わからない事や困った事などあればいつでも役員までご連絡下さいね。

高木 智子



役員よりお知らせ

☆親睦会の内容について☆

先日はお忙しい中、たくさんみなさまにお集まりいただき、ありがとうございました。
貴重なご意見をたくさんいただきましたので、その1部を紹介させていただきます。

(1) バレエで得られるもの

- 五感に強い子
- 時間を上手に使えるようになる
- 裁縫など、身の回りのことが自分でできるようになる
- 集中力・精神力の強化
- 他人との距離感をはかれるようになる
- かけがえのない仲間作り

など…貴重なご意見をいただきました。

(2) 生理について

- 発表会前の男性ゲストへのマナーとして、スパッツを着用
（ナプキン、パンツなどのはみ出し防止のため）
- わからない事はお世話係のお姉さんに聞いて対応しましょう。
- また、シルビアの生理用パンツはおすすめです。

(3) バレエについて

- 子供たちがいつまでもバレエを好きでいられるように、母達は笑顔で
レッスンに送り出せるように。
- また、発表会の舞台を見て、感動した事を伝えて褒めてあげられる
ようにしましょう。
- 連絡網の回し方、発表会のお手伝いなど、はじめはわからない事が
多いですが、時間が解決してくれる事と考え、母同士も力を合わせて
いきましょう（*^_^*）





☆おさらい会の説明会について☆

日 時：7月14日（土） 13時～

場 所：役場交流ホールにて

当日はおさらい会について、大切なお話（係発表など）がありますので、
極力みなさまに参加していただきますようご協力お願いします。

また、家庭の事情や妊婦さんなどでおさらい会のお手伝いできない方は、
事前に役員まで連絡をしてください。

駐車場が込み合いますので、お誘いあわせの上、乗り合わせでいらして下さいね☆

☆おさらい会の練習日程☆

スタッフ下見稽古

日時：7月23日（月）13：00～

場所：スタジオにて（衣装付き）

オープニングからプログラム順で行います。（終わった順に解散します）

特別リハーサル日

日時：7月16日（祝）13：00～16：00 全員集合（衣装付き）

22日（日）14：00～18：00 全員集合（衣装付き）

29日（日）11：00～14：00 全員集合（衣装付き）

※ 3・4クラスは体慣らしやマット貼りなどがありますので、
時間が前後します。

場所：むくの木センター 4階にて

いずれもパートリーダーは出席して下さい。

また、連絡事項も各パートリーダーを通してお伝えします。

☆注文品について☆

おさらい会用のオープニングの白レオタード、タイツ、シューズなどは
スタジオでサイズをみます。

なお、トゥシューズの注文は早めにして下さいね。



☆駐車場のマナーについて☆

最近、スタジオ付近で子供の降車をさせている車を見かけます。
再度、入会時に配布させていただいた用紙をご一読いただき、
ガーデンシティ駐車場でのご送迎をしていただきますよう、
重ねてお願い申し上げます。

引越や、おうちのご都合で住所・電話番号が変わった方がおられましたら、
役員までご一報下さい。



新入会のお知らせ



小畑 木綿（おばた ゆい）ちゃん 3歳 金曜日 0クラス
橋本 花恋（はしもと かれん）ちゃん 6歳 金曜日 1クラス

いっしょにがんばりましょうね♪



羽山 舞さん 20歳 3月入所

大人バレエ（シンデレラクラス） 水曜日14時～ 初心者
金曜日10時30分～13時 経験者
ヨガ 第2・4土曜日 9時～10時
（7・8月はお休みです）

一般クラスも新入生募集中です☆
（人数が集まれば、新しいクラスを増設します）