

日中の陽射しはまだまだ厳しいものの、朝夕過ごしやすくなりました。

発表会ではご協力いただき本当にありがとうございました。お母さまをはじめご家族の皆様のお力添えで、無事に成功を収めることが出来ました。心より感謝申し上げます。

舞台を終えて、子どもたちはひと回り成長されたことと思います。

今後とも、「アリスの会」へのご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願いいたします。

麻美先生からのメッセージ

とんぼ達が飛び回って秋が突然にやって来たようですね。

今年は猛暑の後だけに気圧の急な変化で体調を崩しやすく、夏バテより秋バテの方が自律神経のバランスを崩しやすいのでお気をつけ下さい。

皆様には、特別な30周年の舞台を支えて頂き大成功を納めることが出来ました。ご家族の応援と生徒達のファイトに心より御礼申し上げます。生徒達は学業やお仕事の忙しい中をたった1日の3時間ほどの本番のためにみんながやり繰りをし、時を大切に心を通わせ、目の前の事だけ一生懸命に取り組んだ成果でした。

これが生徒達の自信に繋がって貰えたら何よりの喜びです。私としてもバレエと出逢って51年どんな時でもやり続けないと分からない事がこの舞台を通して少し分かった気がしました。“感動する”ことの出来る人が、人生を豊かにします。人とのコミュニケーション、信頼関係の築き難い時代ですが諦めません。

30年を過ぎた麻美バレエランドが大切にしていきたい事は 思いやる心と助け合い。

いつでもバレエがしたくなったら、戻ってこれる！信頼できる仲間の居る場所にしていきます。

海外の生徒達の森岡紗織さん、仙波花菜さんもまた、一緒にレッスンが出来るのが本当に嬉しいです。何処に居ても見守っています。

この夏休みは、久しぶりに娘と二人旅 ヨーロッパに行きました。いつもの事ですが、旅はあまり計画も立てず気ままに。どこに行っても、お人の暖かさを感じて心満たされました。日本では出来るだけ人と関わらないように注意して人を信頼しないように、ネットの情報を信じて何か悲しいですね。私達が旅人だからでしょうか？

生徒達には、時代を読んでチャンスをつかむようにアンテナを張って！と言っていますが、一方で最近思うことは、こんなスピード重視の時代に流されず、他人の目より自分の目で見ると。自分に必要な物はちゃんと全部揃っているのだから、焦らないで今を大事に感じる事。まわり道や、失敗した方が知れることも沢山あります。

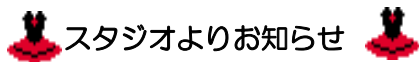
おせっかいと思われても一人一人に向き合って困ってないか、バレエを通して私が出来ることが有れば心と身体を元気にしたいと思います。

スタジオでは、基本のクラスレッスンに戻り、どのクラスでも基本姿勢 体幹を強くするよう 動きを教えたいです。各クラス柔軟性を高める事 その為には呼吸が大切です。

中学生以上のクラスにはもっと自分の身体に興味を持つように、食事であったり、痛みの対処法など伝えていきたいです。ストレスに強い心と身体にしましょう。

アリスの総会 10月4日には年に一度の保護者の方との交流をととても楽しみにしています。

舞台の感想や反省点などご意見をお聞かせください。私の方からもお手紙には、書ききれないことお話ししたいと思っています。



スタジオよりお知らせ

① 12月24日 大阪フェスティバルホール 朝日新聞社主催 チャリティー舞台フェスティバル

夏の舞台より人魚姫の抜粋を予定していましたが、法村友井バレエ学校と演目が重なり他の作品を検討中です。参加メンバー重視で演目を決めたい為(0クラスから参加して貰えます) 申し込み用紙の提出を出来るだけ早くお願いします。

② クラス増設！！

0.1クラス、ヨガクラスの増設を予定しています。

0・1クラス（第一候補）水曜日 16:00～17:00

※最近の子ども達の体力のなさを感じています。

週一回、一時間のお稽古では体が慣れたところに終わってしまうので週二回出来るように致しました。体力も一回と二回では違ってきます。

5人集まり次第スタートの予定です。1時間クラス週二回¥12,960



好評を得ています、ヨガクラスも増設予定です。興味のある方はご連絡下さい。

ヨガクラスは外部の方も入会出来ます。週一回（月3回レッスン）¥4,860です。

③ ベルギー王立 サマースクールのご報告

今年は、夏の舞台後のサマースクール視察にアントワープに行きました。

とてもこじんまりとした安全な街です。谷口天音ちゃんとは3歳前の出会いでママが内股を治したいと言われ、本人の声を聴いたのはいくつの頃でしょうか、とても静かなおっとりしたお子さんでした。その天音との海外での再会がアントワープの広いスタジオ、凄いレベルの外国人に混じってとても個性的で著名な先生の一番上級生クラスでは？ ああ、大変。

スタジオの真ん中で堂々と踊り、1人だけ"AMANE"と名札を貼って(私のスタジオでは外国人の先生の時に名札必須)とても頼もしい。笑顔で余裕さえ感じ 良かったと一安心。

天志くんのスタジオでは、オール外国人?約20人ほど英語、フランス語、オランダ語、ドイツ語で先生が質問されて、バレエクラスは基本のみ。生徒達はプライドを持ってとてもチャーミングな子供達のなか天志は武士の様な眼差し、集中してる姿に思わず涙が溢れました。

知らない仲間と寮に入っの共同生活も貴重な経験になったことでしょう。

④ コンクールについて

昨年に引き続き、コンクールは自分と向き合うため。との目標で12月よりソロの指導をして来ました。半年間掛けて、日曜日の個人レッスンを4時間コースで古典のソロを練習しました。

2クラスの明さん、未来さん、里奈さん、珠佑さん、天志くん、4クラスの千里さん、友海さん

みんな舞台の出来に付いては実力が発揮出来てました。コンクール初めての人も、コンクールという特別な舞台で、自分を見失わずに実力を出せて踊れたことに拍手です。

結果は自分の望む物では無いかもしれませんが、私が思うコンクールは結果より出る前の自分と比較して自分が良しと思える事。技術の進歩、戦った勇気が経験した人しか分からない事だから競争相手が見えない、感じない程 集中してる時に出る。自分を追い詰めるには良い方法です。

但し、日本のコンクールは増え過ぎるだけで審査の判定基準もバラバラ、好みの問題。コンクール前の顔を売る、場慣れする、衣装やメイクなど豪華さを競ってる?とも感じました。奈良コンクール以外に森岡紗織さんが参加したコンクールを見ても思いましたが惹かれる踊りは少ない

日本に向けたビジネスになって行ったらいけませんね。

⑤ 日頃の感謝を込めて…ママ達へ

バレエ or ヨガクラス 体験レッスンプレゼント！！

いつもスタジオをサポートして下さっているママ達に感謝の気持ちをこめてレッスンのプレゼントです。子ども達が夢中になっているバレエを体感して頂ける機会にもなれば…と思います。

期間：10月～年内まで。

恰好：動きやすい服（レオタードじゃなくてOK!）

バレエ 水 14:00～15:30

金 10:30～12:00

金 18:30～20:00

ヨガ 水 11:30～12:30

いずれかの1つを体験して頂けます。予約は必要ですのでご希望の方はスタジオまで☆



⑥ Yumiko レオタードオーダー受付中

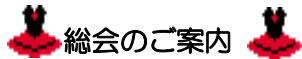
デザイン、色、素材を選んで自分だけのレオタードが注文できます。スペインの工場でオーダーを受けてから作るの時間がかかりますが他にない色と着心地で3・4クラスのお姉さんにも人気です。

去年からはキッズも出ているのでぜひスタジオでカタログを見てみてください！

Kids6000円～ サイズ4（94cm）から14（125cm）まであり。

👉ベルギー王立アントワープバレエ学校、奈良コンクール、海外の生徒達

詳しくはHPの What's new をご覧ください



総会のご案内



日時：10月4日（日）13時～15時

場所：精華町役場 交流ホール

アリスの会の総会を開催いたします。発表会の感想や反省等のご報告もあります。

ご多忙とは存じ上げますが、万障お繰り合わせのうえご出席くださいますようお願いいたします。

新入生の方も「アリスの会」の雰囲気を知っていただき、また交流を深める良い機会と存じます。

是非、ご出席ください。

尚、当日ご都合がつかず、欠席される場合は必ず役員までご一報くださいますよう、お願いいたします。

☆駐車スペースに限りがありますので、お車はできるだけ乗り合わせて御来場ください。



新入生のご紹介



～皆さん、宜しくお願ひします。～

茂木樹笑（もてき きえ）ちゃん 6歳 プルミエール（土曜日）

石脇千花耶（いしわき ちはや）ちゃん 4歳 プルミエール（土曜日）